

Gebruik derde- en vierdegeneratie-anticonceptiva neemt sterk af

# Jonge starters risicopillen in aantal gehalveerd

**Het aantal vrouwen dat anti-conceptiepillen van de derde of vierde generatie gebruikt, is sinds 2010 met meer dan 20% gedaald. Van de jonge vrouwen die nu voor het eerst de pil krijgen, start 6,5% met een derde- of vierdegeneratiepil. Dit is een halvering ten opzichte van 2012.**

Het is al jaren bekend dat het gebruik van anticonceptiepillen die bestaan uit een combinatie van een oestrogeen en een progestageen gezondheidsrisico's, zoals trombose en longembolie, met zich meebrengt. Dit risico is groter voor de derde- en vierdegeneratiepillen dan voor pillen van de tweede generatie. Dit wordt veroorzaakt door de progestagenen in de derde- en vierdegeneratiepillen. Tweedegeneratiepillen staan dan ook als eerstekeusmiddel in de richtlijnen van huisartsen en gynaecologen.

## Minder risicopillen

Het aantal vrouwen dat een combinatiepil slikt, bedraagt zo'n 1,8 miljoen en is over de afgelopen jaren nauwelijks veranderd. Het aandeel vrouwen dat een combinatiepil van de derde of vierde generatie gebruikt, was tot voor enige jaren – met ongeveer een kwart – ook redelijk stabiel. Media-aandacht voor een aantal incidenten rond deze risicovollere pillen lijkt effect te hebben op het voorschrijfgedrag door huisartsen, want het aandeel van de pilgebruiksters met een derde- of vierdegeneratiepil is inmiddels fors gedaald. In de eerste helft van 2014 bedroeg dit ongeveer 19%.

Onder dertigers en veertigers is dit percentage het hoogst. In 2008 lag de top met een aandeel van 34,5% bij de leeftijd van 34 jaar. Deze vrouwen zijn nu 40 jaar oud. Van degenen onder hen die nog de pil slikt, gebruikt 27% een derde- of vierdegeneratiepil. Onder de huidige 34-jarigen is dit aandeel 24%, een daling met ongeveer een derde ten opzichte van zes jaar geleden.

Nog veel sterker is de afname bij jonge vrouwen tot 25 jaar die met de pil beginnen. In deze leeftijdscategorie startte in het eerste half jaar van 2014 ongeveer 6,5% met een derde- of vierdegeneratiepil. Dit is meer dan een halvering ten opzichte van het niveau van enkele jaren terug. Hoewel met een zelfde mate van risico is het gebruik van Diane 35 in bovenstaande cijfers niet meegenomen. De Diane-35-pil is formeel geen anticonceptiepil. Het kent een

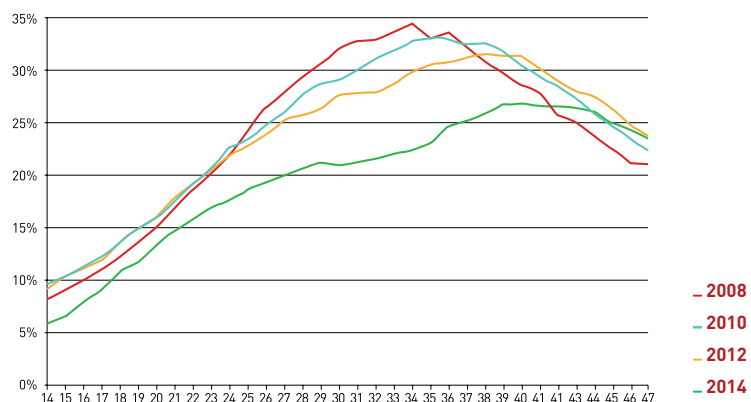
registratie bij ernstige acne met anticonceptieve eigenschappen als een gewenste nevenwerking.

Ook het gebruik van Diane 35 ligt onder druk, nadat deze negatief in het nieuws is geweest. Het gebruik ervan is inmiddels sterk gedaald. Bedroeg vóór alle media-aandacht begin 2013 het aantal verstrekkingen gemiddeld 46.000 per maand, nu is dat teruggelopen tot 14.000.

## FTO-module

Vanaf nu zijn voor alle SFK-deelnemers met toegang tot SFK Select kant-en-klare overzichten over hormonale anticonceptiva beschikbaar. De overzichten geven antwoord op vragen in de FTO-module Hormonale anticonceptie van het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en tonen onder andere met welk type anticonceptivum vrouwen zijn gestart. ■

**Duidelijke daling aandeel gebruiksters meer risicovolle pillen**



AANDEEL PILGEBRUIKSTERS MET DERDE- OF VIERDEGENERATIEPIL NAAR LEEFTIJD (2008-2010-2012-2014).