

Betrouwbare consumenteninformatie over on- en off-label-gebruik

Nu ook medicijnteksten over kindergebruik op apotheek.nl

Door **Daphne Dost**, *Geneesmiddel Informatie Centrum*

De moeder van Saar (9) staat ongerust bij u aan de balie. Saar heeft last van een steeds terugkerende blaasontsteking. De arts heeft daarom nitrofurantoïne-capsules voorgeschreven ter profylaxe. In de bijsluiter las ze echter dat dit middel niet gebruikt mag worden bij kinderen jonger dan 12 jaar. Wat nu?

Medicijngebruik bij kinderen is vaak off-label. Het is daardoor lastig om als ouder betrouwbare informatie te vinden over het medicijngebruik bij kinderen. De bijsluiter biedt geen uitkomst en roept net als in bovenstaand voorbeeld alleen maar vragen op. Als een medicijn helemaal niet is geregistreerd voor kinderen, staat in de bijsluiter bovendien dat kinderen het middel niet mogen gebruiken. Dergelijke informatie is in tegenspraak met de informatie van arts en apotheker en kan leiden tot therapieontrouw. Ook wanneer een medicijn wel geregistreerd is voor kinderen, bevat de bijsluiter veel informatie die voor kinderen niet relevant is. Denk hierbij aan een indicatie die alleen bij volwassenen voorkomt (informatie over COPD in de bijsluiter van salbutamol), of informatie over gebruik tijdens de zwangerschap.

Betrouwbare informatie

Tot voor kort was er voor consumenten geen specifieke en betrouwbare informatie over medicijngebruik bij kinderen beschikbaar. De informatie die er was, richt zich op professionals (zoals het *Kinderformularium*), of geeft

de meningen van leken weer (zoals diverse internetfora). Samen met het Nederlands Kenniscentrum voor Farmacotherapie bij Kinderen (NKFK) is het KNMP Geneesmiddel Informatie Centrum daarom een project gestart om op apotheek.nl aparte medicijnteksten te schrijven over medicijngebruik bij kinderen. Deze teksten zijn een aanvulling op de bijsluiter en beantwoorden praktische vragen van de patiënt. De speciale kinderteksten zijn bedoeld voor ouders van kinderen die medicijnen gebruiken. Daarnaast zijn ze geschikt voor zelfstandig gebruik door kinderen vanaf 12 jaar. De kinderteksten hebben als doel betrouwbare informatie te leveren over het gebruik van medicijnen door kinderen.

Off-label-gebruik

De kinderteksten bevatten alleen informatie die voor gebruik door kinderen van belang is. Naast geregistreerde indicaties zijn ook off-label-indicaties van het *Kinderformularium* opgenomen. In de rubriek 'Ervaring bij kinderen' staat in begrijpelijke taal uitgelegd of het middel geregistreerd is of niet, en of

het in het laatste geval dan toch veilig is om door kinderen te laten gebruiken. In de gebruiksinstructie is waar nodig aandacht besteed aan toediening aan kleine kinderen en indien bekend zijn specifieke bijwerkingen en waarschuwingen en voorzorgen bij kinderen vermeld.

Online

Sinds 31 augustus zijn circa 150 kinderteksten beschikbaar. Dit betreft zelfzorgmiddelen en medicijnen die door kinderen het meest worden gebruikt. Via een tabblad kunt u makkelijk switchen tussen de volwassen- en de kindertekst. De teksten kunt u ook in de apotheek gebruiken ter ondersteuning bij het begeleidingsgesprek. Wijs uw patiënten er bijvoorbeeld op dat het gebruik door kinderen niet in de bijsluiter staat, maar dat zij op apotheek.nl wel meer informatie over het medicijn en het gebruik bij kinderen kunnen vinden. Het aantal teksten wordt de komende maanden geleidelijk verder uitgebreid. ■

Dit project is mede tot stand gekomen door subsidie van ZonMw.

