

KNMP-toolkit Slikproblemen beschikbaar

Als het slikken van medicijnen lastig is



Een tablet of capsule doorslikken ... Het lijkt makkelijk, maar voor een deel van de patiënten is het slikken van geneesmiddelen lastig. De KNMP-toolkit Slikproblemen attendeert patiënten erop slikproblemen te melden aan de apotheek.

Susanne Tesink, *Laboratorium der Nederlandse Apothekers*

Meer dan de helft van de 60-plussers heeft moeite met het innemen van geneesmiddelen. Ook bij kinderen geeft het doorslikken van een tablet of een capsule weleens problemen.

Patiënten nemen daardoor soms geen of minder geneesmiddelen in dan zij voorgeschreven krijgen. Of ze gaan zelf manieren zoeken om hun geneesmiddelen toch te kunnen innemen, door bijvoorbeeld tabletten fijn te malen. Het bewerken van orale geneesmiddelen, zoals tabletten met gereguleerde afgifte, kan echter leiden tot onderdosering of intoxicatie.

Toolkit Slikproblemen

Patiënten weten veelal niet dat de apotheker kan helpen bij slikproblemen en de apotheker is daardoor vaak niet op de hoogte van de problemen van de patiënt. Om goed en veilig geneesmiddelengebruik te bevorderen en om de apotheker te ondersteunen bij de zorg voor patiënten met slikproblemen, heeft de KNMP een toolkit Slikproblemen ontwikkeld.

Deze toolkit bestaat uit een poster, flyer en een slide voor de apotheekdisplay. Deze hulpmiddelen bevatten tips voor mensen met slikproblemen en wijzen patiënten erop dat de apotheker mogelijk kan helpen bij slikproblemen. Een goede sliktechniek kan uitkomst

bieden. Ook het innemen van geneesmiddelen met halfvast voedsel, zoals appelmoes, kan helpen. Het geneesmiddel glijd zo makkelijker naar binnen. Mocht het zo niet lukken, dan kan een andere toedieningsvorm voorgesteld worden. En als ook dit niet mogelijk is, kan de apotheker controleren of het geneesmiddel bewerkt kan worden, zodat de patiënt het alsnog kan innemen.

Oralia VTGM

Voor adviezen over het bewerken van tabletten en capsules is Oralia VTGM beschikbaar. Oralia VTGM bevat informatie over het gereedmaken en toedienen van orale geneesmiddelen bij patiënten met slikproblemen of met een voedingssonde. In Oralia VTGM is voor meer dan zeshonderd werkzame stoffen informatie opgenomen. Per geneesmiddel is uitgewerkt of én hoe het bewerkt en toegediend kan worden. Daarnaast bevat Oralia VTGM aanwijzingen voor het vervangen van tabletten of capsules door andere toedieningsvormen zoals dranken of zepillen. Ook van injectievloeistoffen is uitgezocht of deze oraal ingenomen kunnen worden.

Oralia VTGM is te raadplegen via de KNMP Kennisbank wanneer hiervoor een abonnement is afgesloten. Bent u geïnteresseerd in Oralia VTGM maar

wilt u niet direct een abonnement afsluiten? U kunt dan eenmalig een gratis proefabonnement van een maand afsluiten via <http://bit.ly/1NLgRxB>. De posters en flyers zijn gratis te bestellen via de KNMP-toolkit Slikproblemen op <http://bit.ly/1hkQDYN>. De slide voor uw apotheekdisplay kunt u hier ook gratis downloaden. ■

Personalia

Nieuwe leden: S. Bloem, Midden-zuid; M.A. Bloem, Noordwest II; E. Custers, Zuidoost II; E. Gerrits, Zuidwest I; A. Heijdel, West; D.A.M. Höppener, Midden; M.A.C. van Mulken, Zuidoost II, A. Ramdhan, Midden.

Masterdiploma: D. Bakkum, R.S. Banwarie, D.H.S. Brundel, M. Camp, M.D. Choi, L. Egepehlivan, L.P. van den Eijkel, E.M. Hoff, D.A. Höppener, R.D. Janssen, L.A. Konickx, F.F.E. Liem, C. Lo-A-Foe, S.S. Martina, W.M. Michel, M.J. Nagtegaal, L.P.J. Oostvogels, M.C. Philippart, N. Prevoo, A. Ramdhan, J. Roosendaal, S. Sabah, S. Sajri, B. Sari, L.P.L.J.R. Simons, Z. Sogutoglu, P.P. Spek, A. Trapman, N.S. Wartenberg, M. Yildirim, S. Zahedin Labbaf.