

Gooische Apothekersvereniging hoopt dat therapietrouwinterventie navolging krijgt

Pilot voor verbetering therapietrouw van start

De Gooische Apothekersvereniging SAGO startte een initiatief om therapietrouw te verbeteren. Met succes. Ook de huisartsen zijn enthousiast. Samen met de KNMP en Stichting Health Base heeft SAGO een interventie ontwikkeld die overal inzetbaar is. Zo kan het project navolging krijgen in andere regio's.

Auteurs
Aty Palsenbarg,
Ada Stuurman en
Brigit van Soest

Wat motiveert uw patiënt? Wat betekent de aandoening voor uw patiënt? Wat kan uw patiënt niet meer doen door de aandoening? Waarmee kunt u uw patiënt helpen? Al deze vragen zijn relevant voor een optimaal behandelresultaat, want uiteindelijk gaat er in het medicatieproces nog het meeste mis aan het einde van de keten: bij de patiënt thuis. Hoewel het juiste geneesmiddel in de juiste dosering aan de juiste patiënt is afgeleverd, heeft het geneesmiddel dan uiteindelijk een minimaal, geen of zelfs een schadelijk effect. De Gooische Apothekersvereniging SAGO heeft daarom het initiatief ontplooid om de therapietrouw te verbeteren volgens een gestructureerde aanpak. Een van de apothekers screent zijn COPD-patiënten op suboptimale farmacotherapie, op basis van beschikbare aflevergegevens. De apotheker benadert patiënten bij mogelijke therapieontrouw. Soms kan alleen al het gesprek het probleem oplossen, soms blijkt overleg met de arts nodig, of een aanvullende interventie, zoals het vereenvoudigen van het doseerschema,

het inzetten van een *reminder*-service (onder meer via sms) of weekdoseersysteem, of het bevorderen van zelfmanagement middels een e-health-toepassing.

Enthousiast

De huisartsen betonen zich onder de indruk van de analyses, die apothekers op basis van cijfers van de Stichting Farmaceutische Kenngetallen kunnen leveren. Hoewel therapietrouwbevordering (nog) niet als verrichting in de ketenzorg is opgenomen, blijken zij geïnteresseerd in een ketenafpraak therapietrouwmonitoring met apotheken.

Het succesvolle initiatief heeft er vervolgens toe geleid dat SAGO samen met de KNMP medio januari een pilot start, op basis van het beproefde en succesvol gebleken MeMO-programma van Stichting Health Base.

MeMO staat voor medicatiemonitoring en -optimalisatie. Inmiddels hebben zich twaalf apotheken aangemeld voor deelname.

Voor deze pilot komen patiënten met diabetes type 2 in aanmerking. Het probleem van therapieontrouw is, gezien de comedatie, aanzienlijk bij deze patiëntengroep. Daarbij zijn de resultaten van de therapietrouwmonitoring goed meetbaar op basis van de aflevergegevens en labwaarden: LDL cholesterol, systolische bloeddruk en HbA1C.

Aan de slag

Mocht u zelf met soortgelijke initiatieven bezig zijn, dan ondersteunt de KNMP u hierbij graag. Bovendien vindt vanaf eind februari 2015 een aantal regionale KNMP-bijeenkomsten plaats met als thema 'Bevordering therapietrouw': 26 februari in Eindhoven, 4 maart in Zwolle, 5 maart in Purmerend en 10 maart in Gouda. Hier worden *best practices* gepresenteerd en er is aandacht voor het bekostigingsvraagstuk, samenwerking met andere zorgverleners, en voor de patiëntengroep met wie u het beste kunt beginnen. ■

MeMO: farmaceutisch zorgtraject in kaart

MeMO (medicatiemonitoring en -optimalisatie) is een traject voor farmaceutische patiëntenzorg op de gebieden astma, COPD, osteoporose, diabetes, hypercholesterolemie, antitrombotica bij hart- en vaatzieken, hypertensie en depressie. Een onderdeel betreft therapietrouwbevordering door het geneesmiddelengebruik van patiënten te volgen, en zo nodig een interventie in te zetten.

Meer informatie, links en tools over deze onderwerpen vindt u op knmp.nl/patiëntenzorg/therapietrouw.
Contact: therapietrouw@knmp.nl.
Contactpersoon KNMP:
Brigit van Soest, programmamanager zorginnovatie. Zie voor literatuurreferenties: pw.nl.