

Herziening van gebundelde zelfzorgstandaarden verschenen

# Standaarden voor Zelfzorg 2014

Op verzoek van apothekers uit de praktijk is een Standaard Kinderziektes ontwikkeld. Hierin bespreken we de bof, kinkhoest, mazelen, rode hond, roodvonk, waterpokken, vijfde ziekte en zesde ziekte. De standaard bevat een 'vlekjestabel' waarmee u snel kunt zien met welke vlekjesziekte u te maken heeft. Ook bevat de standaard overzichten met informatie per ziekte over verschijnselen, tijdspad, mogelijke complicaties (onder andere bij zwangerschap) en advies. Uiteraard bevat de standaard ook de relevante WHAM-vragen, informatie over wanneer u de patiënt naar de huisarts moet verwijzen en informatie over vrij verkrijgbare medicijnen tegen koorts en jeuk. De Standaard Kinderziektes is afgestemd met het RIVM en het NHG.

## Medische zelfzorghulpmiddelen

Er zijn de laatste jaren steeds meer medische zelfzorghulpmiddelen op de markt gekomen. Deze middelen zijn op het oog moeilijk te onderscheiden van vrij verkrijgbare geneesmiddelen. In de inleiding van *Standaarden voor Zelfzorg* staat hoe u deze middelen kunt herkennen, welke verschillende klassen er zijn en welke eisen er zijn aan markttoelating. Ook is een aantal medische zelfzorghulpmiddelen, die wij als een nuttige toevoeging zien, opgenomen in de standaarden.

## Afstemming met het NHG

Samenwerking met huisartsen is erg belangrijk in uw dagelijkse praktijk. Daarom hebben we extra aandacht besteed aan afstemming met het NHG. We hebben onze eerste- en tweedekeuzemiddelen naast de adviezen van het NHG gelegd. Dit heeft in een aantal gevallen geleid tot wijziging van eerste- en tweedekeuzemiddelen. Bijvoorbeeld: bij obstipatie is macrogol erbij gekomen als eerstekeuzemiddel naast lactulose. De rubriek 'Wanneer naar de huisarts verwijzen' is afgestemd op de criteria van [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl), de publiekssite van het NHG.

De zevende, herziene druk van het boek *Standaarden voor Zelfzorg* is uit. Nieuw zijn de Standaard Kinderziektes, aandacht voor medische zelfzorghulpmiddelen en afstemming met het NHG.

Auteur **Jeltje Luinenburg**, KNMP Geneesmiddel Informatie Centrum

Bovendien heeft Willem Draijer, huisarts bij het NHG, het hele boek *Standaarden voor Zelfzorg* bekeken en ons van nuttige adviezen voorzien.

## Overzicht wijzigingen

Een overzicht van alle belangrijke inhoudelijke wijzigingen in de nieuwe druk van het boek *Standaarden voor Zelfzorg* vindt u op [www.knmp.nl](http://www.knmp.nl) (zoek op zelfzorg update).

## Bestellen

Openbare apotheken met zakelijke contributie hebben inmiddels één exemplaar van de herziene uitgave ontvangen. U kunt exemplaren bijbestellen via [bestellingen@knmp.nl](mailto:bestellingen@knmp.nl). Apotheken met zakelijke contributie krijgen 50% korting op de normale prijs van € 75,50. ■

