

ASA

De stof uit de wilgenbast heeft al vele positieve gezondheids-effecten op zijn conto. Recent heeft de groep van Rothwell de merites van acetylsalicylzuur bij de preventie van maligniteiten op een rij gezet [Lancet 2011;377:31-41]. In acht gerandomiseerde onderzoeken die een acetylsalicylzuurgroep vergeleken met een controlegroep, keken zij naar het optreden van maligniteiten. De geïncludeerde studies hadden allemaal als primaire eindpunt de preventie van cardiovasculaire eindpunten en een voorgenomen behandelduur van vier jaar of langer.

In totaal betrof de analyse de individuele gegevens van ruim 23.000 patiënten. In vergelijking met de controlegroep werd in de acetylsalicylzuurgroep een daling van het aantal maligniteiten gezien van 34% na vijf jaar behandeling [hazard ratio (HR) 0,66; 95%-betrouwbaarheidsinterval (BI95) 0,50-0,87]. Ook de analyse van ruim 12.000 patiënten die twintig jaar waren gevolgd, toonde een sterkere daling van het aantal solide tumoren in de acetylsalicylzuurgroep (HR 0,80; BI95 0,72-0,88). De absolute daling van het twintigjaarsrisico op overlijden aan kanker was 7% (BI95 2,4%-11,7%). Subanalyses leerden dat het effect niet afhankelijk was van de dosering als deze boven 75 mg per dag lag.

Dit onderzoek leert ons veel zaken die nog niet overduidelijk waren. De belangrijkste stip ik kort aan. De kans op overlijden aan maligniteiten anders dan colorectaal carcinoom, zoals gezien in eerder onderzoek, wordt ook verlaagd met acetylsalicylzuur. Dit effect deed zich voor in alle geïncludeerde onderzoeken en is dus een consistent resultaat. Het effect op de mortaliteit ten gevolge van maligniteiten werd overigens pas na vijf jaar behandeling waargenomen.

Is het tijd voor herbezinning op de plaats van acetylsalicylzuur in ons preventieve geneesmiddelassortiment? Maar voor wie dan (niet)? En wat kunnen we hiervan leren over de mechanismen van carcinogenese? Kortom: veel antwoorden maar meer vragen, en zo hoort het.

Eric van Roon

van Roon E. ASA. PW Wetenschappelijk Platform. 2011;5:e1101.

Richtlijnen voor kopij zijn beschikbaar op www.pw.nl
of op te vragen bij redactie@pw.nl

Overzichtsartikelen

- 2 Hulpstoffen in geneesmiddelen voor kinderen: functies en toxiciteit
Willemien Lagas-de Graaf en Yechiel Hekster

- 6 Corifollitropin alfa: een nieuwe recombinante gonadotrofine voor de behandeling van onvruchtbaarheid
Bernadette Mannaerts, Janine Oberyé, Jolanda Elbers en Esther Heijnen

Oorspronkelijke artikelen

- 12 Optimalisatie van medicatie bij patiënten met polyfarmacie door gezamenlijk poliklinisch consult van klinisch geriater en ziekenhuisapotheker
T.J. Koekkoek, J.J.W. Ros, A. Kalf en P.M.L.A. van den Bemt

Korte bijdragen

- 16 Antibiotica bij jonge kinderen geven in de praktijk bij meer dan 30% problemen
Josta de Jong, Mirthe L. Niehoff, Tjalling W. de Vries en Lolkje T.W. de Jong-van den Berg

Dankbetuiging 11