Pijn beïnvloedt levenslengte

Het niveau van de ziektegerelateerde kwaliteit van leven helpt voorspellen hoe lang iemand met kanker blijft leven. Dit blijkt uit een analyse van gegevens van individuele patiënten uit dertig gerandomiseerde onderzoeken [Lancet Oncol 2009;10(9):865-71]. Het gaat daarbij om de parameters lichamelijk functioneren, pijn en gebrek aan eetlust. Weten hoe de patiënt er op deze gebieden aan toe is, verhoogt de prognostische accuratesse met 6%.

Toch geen effect anti-oxidanten

Anti-oxidanten in normale doses lijken de kans op een melanoom toch niet te verhogen [Arch Dermatol 2009;145(8):879-82]. Onlangs is in de gerandomiseerde Suvimax-studie een viermaal zo hoog risico op melanoomvorming gevonden bij gebruik van anti-oxidanten. In een prospectieve cohortstudie bij een kleine 70.000 mensen die anti-oxidanten gebruikten, is echter geen enkel verband gevonden.

PARP-remmers breder inzetbaar

Middelen die het DNA-reparatie-enzym PARP blokkeren, zijn mogelijk breder inzetbaar dan gedacht [EMBO Molecul Med, online 16 september 2009]. Een studie laat zien dat PARP-remmers behalve bij ovarium- en borstkanker wellicht ook werken bij kanker die het gevolg is van mutaties van PTEN (fosfatase en tensine homoloog).

Promotie

Eigen stamcellen tegen kanker

Patiënten met onvoldoende eigen afweer kunnen geholpen worden door toediening van specifieke T-cellen.
Anja van Lent laat in haar proefschrift zien dat cellen via genetische modificatie herkend kunnen worden door de gedwongen expressie van een T-celreceptor in bloedstamcellen. Mogelijk is daarmee in de toekomst een rol weggelegd voor het gebruik van eigen stamcellen van patiënten in hun gevecht tegen kanker. Verder onderzocht Van Lent hoe en wanneer een bloedstamcel zich differentieert tot verschillende bloedlichaampjes.
Van Lent is op 2 september 2009 aan de Universiteit van Amsterdam gepromoveerd op haar proefschrift *Lymphoid development; a dynamic interplay of timing and dosing.*

Veel klachten bij kanker niet goed behandeld

Bij mensen met kanker worden veel klachten die niet met pijn te maken hebben niet goed behandeld. Onderzoek dat is uitgevoerd door het UMC Maastricht bij 1429 patiënten wijst dit uit [J Pain Symptom Manage 2009;38(2):216-33]. Het onbehandeld blijven van klachten als vermoeidheid, obstipatie en angst blijkt de kwaliteit van leven te verminderen.
De onderzoekers stelden zich tot doel vast te stellen hoe vaak lichamelijke en psychologische symptomen (uitgezonderd pijn) zich voordoen bij kankerpatiënten, in welke mate dit de kwaliteit van leven beïnvloedt en in hoeverre deze symptomen behandeld worden. Kwaliteit van leven en symptomen anders dan pijn zijn gemeten aan de hand van de C30-schaal van de European Organisation for Research and Treatment of Cancer (EORTC). De onderzoekers voegden twee elementen toe: droge mond en gebrek aan energie. Depressie en angst zijn gemeten met de Nederlandse versie van de Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Overgeven en geïrriteerde stemming waren de minst voorkomende verschijnselen, vermoeidheid en zorgen kwamen daarentegen het meest voor. Vermoeidheid, verminderde eetlust, obstipatie, droge mond, depressie en angst waren factoren die allemaal een negatieve invloed hadden op de kwaliteit van leven. Het type kanker was ook van invloed op de kwaliteit van leven. Mensen met maag- of darmkanker, kwaadaardige lymfomen en andere hematologische tumoren ervoeren een significant lagere levenskwaliteit dan mensen met prostaatkanker. Bij tussen 45% en 90% van de patiënten bleven de fysieke en de psychologische klachten onbehandeld. De Maastrichtse onderzoekers vinden dat het systematisch meten van de ernst van lichamelijke en psychische symptomen routine zou moeten zijn, ongeacht de fase waarin de ziekte zich bevindt.